

Принят на педсовете №1  
от « 31 » августа 2022 г.  
МБДОУ «Бирюлинский детский сад  
«Белочка»  
Высокогорского района РТ

Утвержден  
Заведующий МБДОУ «Бирюлинский  
детский сад «Белочка»  
Высокогорского муниципального  
района Республики Татарстан  
Г.Р. Тахавиева.  
Приказ № 133 от «26» сентября 2022 г



**Режим занятий воспитанников  
МБДОУ «Бирюлинский детский сад «Белочка»  
Высокогорского муниципального района Республики  
Татарстан**

2022

## Режим занятий воспитанников

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Бирюлинский детский сад «Белочка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с [Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»](#), [СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»](#), утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, [СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и \(или\) безвредности для человека факторов среды обитания»](#), утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, [приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»](#), уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя

. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме

: -кратковременного пребывания (5-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин. до 13 ч 00 мин.;

полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

продленного дня (14-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 21 ч 00 мин.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## Режим дня в холодный период года

	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Татарская разновозрастная группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём и осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, дежурство.	6.30-7.55	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.00	6.30 -8.30	6.30-8.30
Утренняя гимнастика.	7.55 – 8.05	8.00-8.10	7.55 -8.05	8.10-8.20	8.25-8.35	8.40-8.50
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.10 -8.30	8.05- 8.35	8.20-8.40	8.35-8.55	8.50-9.10
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.55- 9.00	-
Утренний <b>сбор</b> , работа в центрах активности Фронтальное занятие	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.25-9.40	9.00 -9.20 9.30-10.30	9.00-9.15 (9.20) 9.30-10.30	9.00- 9.25 9.35-10.50	9.10-9.40 9.50-10.50
Совместная деятельность: второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
Совместная деятельность: подготовка к прогулке.	9.40-9.55	9.50-10.05	10.40-10.50	10.4-10.50	11.00-11.10	11.00-11.10
Совместная деятельность: прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	9.55-11.15	10.05-11.15	10.50-11.50	10.5-11.50	11.10-12.10	11.10-12.10
Возвращение с прогулки,			11.50-	11.50-	12.10-	12.10-12.15



гимнастика						
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа), Второй завтрак образовательная деятельность (оздоровительно и художественно-эстетической направленности, развлечения)	9.30-11.50 10.30-10.40	9.30-11.50 10.30-10.40	9.30-11.40 10.30-10.40	9.30-12.00 10.30-10.40	9.30-12.10 10.30-10.40	9.30-12.30 10.30.10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	11.50-12.00	11.50-12.00	11.40-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей	15.20-15.50.	15.20-15.50.	15.20-15.50.	15.20-15.50.	15.20-15.50.	15.20-15.50.

Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10.	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10.-18.30	16.10-18.30.	16.10-18.30.	16.10.-18.30.	16.10-18.30.	16.10.-18.30.

### **Режим дня младшей группы в холодный период года**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, дежурств	6.30-7.55
Утренняя гимнастика.	7.55 – 8.05
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.30-9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности Фронтальное занятие	9.00-9.10  9.20-9.30
Совместная деятельность: второй завтрак	9.30-9.40
Совместная деятельность: подготовка к прогулке.	9.40-9.55
Совместная деятельность: прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	9.55-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность	11.15-11.30
Совместная деятельность: подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей	15.20.-15. 50
Подготовка к ужину,ужин	15.50-16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10.-18.30.

**Режим составлен в соответствии с [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, [приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373](#) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»**

## Режим дня второй младшей группы в холодный период года

Режимные процессы	Время
Приём и осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, дежурство.	6.30-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.30
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.30-9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности Фронтальное занятие	9.00-9.10  9.25-9.40
Совместная деятельность: второй завтрак	9.40-9.50
Совместная деятельность: подготовка к прогулке.	9.50-10.05
Совместная деятельность: прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.05-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность	11.15-11.30
Совместная деятельность: подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20.
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей	15.20-15.50.
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.30

**Режим составлен в соответствии с [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, [приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373](#) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»**

## Режим дня средней группы в холодный период года

Режимные процессы	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	7.55 -8.05
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.05- 8.35
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.35-9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности Фронтальное занятие	9.00 -9.20  9.30-10.30



Совместная деятельность: второй завтрак	10.30-10.40
Совместная деятельность: подготовка к прогулке.	10.40-10.50
Совместная деятельность: прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Совместная деятельность: подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей	15.20-15.50.
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.30

**Режим составлен в соответствии с [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, [приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373](#) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»**

### **Режим дня татарской разновозрастной группы в холодный период года**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, дежурство.	6.30-8.00
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.40-9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности	9.00-9.15 (9.20)
Фронтальное занятие	9.30-10.30
Совместная деятельность: второй завтрак	10.30-10.40
Совместная деятельность: подготовка к прогулке.	10.4-10.50
Совместная деятельность: прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.5-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность	11.50-12.00
Совместная деятельность: подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Совместная деятельность: постепенный подъём, закаливание, полдник.	15.00-15.20
Совместная деятельность: образовательная деятельность - вечерний сбор.	15.20-15.50.
Подготовка к ужину, ужин	15.50.-16.10.

Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность: чтение художественной литературы, индивидуальная работа, (образовательная деятельность)	16.10.-16.30.
Игровая деятельность, выход на прогулку. Прогулка, уход детей домой	16.30-18.30

**Режим составлен в соответствии с [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, [приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373](#) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»**

### **Режим дня старшей группы в холодный период года**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, дежурство.	6.30 -8.30.
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55.
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.55- 9.00.
Утренний сбор, работа в центрах активности	9.00- 9.25.
Фронтальное занятие	9.35-10.50.
Совместная деятельность: второй завтрак	10.50-11.00.
Совместная деятельность: подготовка к прогулке.	11.00-11.10.
Совместная деятельность: прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	11.10-12.10.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность	12.10-12.15.
Совместная деятельность: подготовка к обеду, обед	12.15-12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00.
Совместная деятельность: постепенный подъём, закаливание, полдник.	15.00-15.20.
Совместная деятельность: образовательная деятельность - вечерний сбор.	15.20 -15.50.
Подготовка к ужину, ужин	15.50 -16.10.
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность: чтение художественной литературы, индивидуальная работа, (образовательная деятельность)	16.10-17.00.
Игровая деятельность, выход на прогулку Прогулка, уход детей домой	17.00.-18.30.

**Режим составлен в соответствии с [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, [приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373](#) «Об утверждении Порядка организации и**

осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

## Режим дня подготовительной группы в холодный период года

Режимные процессы	Время
Приём и осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, дежурство.	6.30-8.30
Утренняя гимнастика.	8.40-8.50
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10
Утренний сбор, работа в центрах активности Фронтальное занятие	9.10-9.40 9.50-10.15 10.25-10.50
Совместная деятельность: второй завтрак, подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Совместная деятельность: прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры	12.10-12.15
Совместная деятельность: подготовка к обеду, , обед	12.15 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Совместная деятельность: постепенный подъём, закаливание, полдник.	15.00 -15.20
Совместная деятельность: образовательная деятельность - вечерний сбор.	15.20. -15.50.
Подготовка к ужину,ужин	15.50. -16.10.
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность: чтение художественной литературы, индивидуальная работа, (образовательная деятельность)	16.10. -17.00.
Игровая деятельность, выход на прогулку Прогулка, уход детей домой	17.00-18.30

**Режим составлен в соответствии с [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, [приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373](#) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»**

## Режим дня младшей группы в теплый период года

Режимные процессы	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа), образовательная деятельность оздоровительной и художественно-эстетической направленности, развлечения	9.30-11.50
Второй завтрак	10.30.10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	11.50-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей	15.20-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.30

**Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»**

## Режим дня второй младшей группы в теплый период года

Режимные процессы	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа), образовательная деятельность оздоровительной и художественно-эстетической направленности, развлечения	9.30-11.50
Второй завтрак	10.30.10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	11.50-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00

Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20.
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей	15.20-15.50.
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10.-18.30.

**Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»**

### **Режим дня средней группы в теплый период года**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа), Второй завтрак образовательная деятельность оздоровительной и художественно-эстетической направленности, развлечения	9.30-12.00 10.30.10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20.
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей	15.20-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10.-18.30

**Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»**

## Режим дня старшей группы в теплый период года

Режимные процессы	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа, утрення гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа), Второй завтрак непосредственно образовательная деятельность оздоровительной и художественно-эстетической направленности, развлечения	9.30-12.10 10.30.10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20.
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей	15.20-15.50.
Подготовка к ужину,ужин.	15.50-16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.30.

**Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»**

## Режим дня подготовительной к школе группы в теплый период года

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа), Второй завтрак	9.30-12.30
непосредственно образовательная деятельность оздоровительной и художественно-эстетической направленности, развлечения	10.30.10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20.
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей	15.20.-15.50.
Подготовка к ужину, ужин	15.50.-16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 -18.30.

**Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»**

## Режим дня татарской разновозрастной группы в теплый период года

Режимные процессы	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа, утрення гимнастика	6.30-8.10.
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-9.00.
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа), образовательная деятельность оздоровительной и художественно-эстетической направленности, развлечения	9.30-11.40.
Второй завтрак	10.30.10.40.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	11.40-12.10.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00.
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20.
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей	15.20.-15.50.
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10.-18.30.

**Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»**



**Расписание организованной основной образовательной деятельности детей  
МБДОУ «Бирюлинский детский сад «Белочка» Высокогорского  
муниципального района Республики Татарстан на 2022-2023 учебный год**

Дни недели	Младшая группа (2-3лет)	Младшая группа (3-4лет)	Средняя группа (4-5лет)	Татарская группа (3-4,4-6лет)	Старшая группа(5-6лет)	Подготовительная группа 1 (6-7лет)
<b>Понедельник</b>	9.00.-9.10. Изодеятельность (рисование)  9.20-9.30. <u>Двигательная</u> (в группе)	9.00-9.15 <u>Музыкальная</u>  <b>Тематический проект</b>	9.15-9.35 <u>Говорим по-татарски(1)</u> 9.45-10.05. <u>Музыкальная</u> 10.15-10.35 <u>Говорим по-татарски(2)</u> <b>Тематический проект</b>	10.15-10.40/10.30 <u>Двигательная</u>  <b>Тематический проект</b>	9.45-10.10 <u>Говорим по-татарски(1)</u>  15.40.-16.05. <u>Двигательная</u>  <b>Тематический проект</b>	10.20-10.50. <u>Говорим по-татарски(1 подгр)</u>  11.30.-12.00. <u>Двигательная на воздухе</u> <b>Тематический проект</b>
<b>Вторник</b>	<u>9.00-9.10 Музыкальная</u> 9.20.-9.30 Познавательная деятельность	9.20-9.40 <u>Двигательная</u>  <b>Тематический проект</b>	9.50- 10.10. <u>Двигательная</u>  <b>Тематический проект</b>	10.20-10.45/ 10.35 <u>Музыкальная</u>  <b>Тематический проект</b>	9.00.-9.25. <u>Говорим по-татарски (2подгр)</u>  11.00 -11.25. <u>Двигательная на воздухе</u> <b>Тематический проект</b>	09.35-10.05. <u>Говорим по-татарски (2подгр)</u>  15.45-16.15. <u>Музыкальная</u>  <b>Тематический проект</b>
<b>Среда</b>	9.00-9.10 <u>Двигательная</u>  9.20.-9.30  Коммуникативная Деятельность (речевое развитие)	9.20-9.35. <u>Музыкальная</u>  <b>Тематический проект</b>	9.00-9.20 <u>Говорим по-татарски(1)</u>  9.30.-9.50. <u>Говорим по-татарски(2)</u>  <b>Тематический проект</b>	9.45-10.10. /10.00. <u>Двигательная</u>  <b>Тематический проект</b>	10.20.-10.45. <u>Музыкальная</u>  15.40-16.05 <u>Говорим по-татарски (1подгр)</u>  <b>Тематический проект</b>	8.00-8.30 <u>Говорим по-татарски (1подгр)</u>  9.55-10.25. <u>Говорим по-татарски (2подгр)</u>  15.45-16.15. <u>Двигательная</u> <b>Тематический проект</b>
<b>Четверг</b>	9.00-9.10 <u>Музыкальная</u>  9.20-9.30 Познавательная деятельность	9.00.-9.15. <u>Двигательная</u> (в группе)  <b>Тематический проект</b>	9.20. - 9.40. <u>Двигательная</u>  <b>Тематический проект</b>	9.50.-10.15. /10.05. <u>Музыкальная</u>  <b>Тематический проект</b>	10.25-10.50. <u>Двигательная</u>  15.40.-16.05. <u>Говорим по-татарски (2подгр)</u>  <b>Тематический проект</b>	9.50-10.20 <u>Говорим по-татарски (1подгр)</u>  15.45-16.15. Музыкальная  <b>Тематический проект</b>

<b>Пятница</b>	9.00-9.10 <u>Двигательная</u>	9.20.-9.35. <u>Двигательная</u>	8.45-9.05 <u>Говорим по-татарски(1п)</u>	10.30.-10.55. <u>Двигательная на воздухе</u>	9.45-10.10 <u>Говорим по-татарски (1подгр)</u>	10.20-10.50. <u>Говорим по-татарски (2подгр)</u>
	9.20-9.30 <u>ИЗОДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</u> (лепка)	<b>Тематический проект</b>	9.15-9.35. <u>Говорим по-татарски(2п)</u>  9.45-10.05. Музыкальная  11.00.-11.20. Двигательная на воздухе  <b>Тематический проект</b>	<b>Тематический проект</b>	10.20-10.45. <u>Музыкальная</u>  15.40.-16.05. <u>Говорим по-татарски (2подгр)</u>  <b>Тематический проект</b>	15.45-16.15. <u>Двигательная</u>  <b>Тематический проект</b>

**Примечание:** В группе раннего возраста содержание образования реализуется по пяти образовательным областям (познавательное, речевое, художественно-эстетическое, социально-коммуникативное, физическое развитие) на занятиях (фронтальные, индивидуальные занятия по подгруппам), самостоятельной деятельности, в режимных моментах ежедневно в течение дня. В группах дошкольного возраста содержание образования по пяти образовательным областям (познавательное, речевое, художественно-эстетическое, социально-коммуникативное, физическое развитие) реализуется в условиях проектной, самостоятельной деятельности и в режимных моментах ежедневно в течение дня. Обучение татарскому языку реализуется: средняя группа, старшая, подготовительная к школе группа - в режимных моментах, совместной деятельности, на занятиях. В татарской (разновозрастной) группе содержание образования по пяти образовательным областям реализуется на родном языке

**Объем двигательной нагрузки детей старшей группы  
на 2022 – 2023 учебный год.**

<b>Формы организации</b>	<b>Объём в день</b>	<b>Дни в неделю</b>	<b>Объём в неделю</b>
Утренняя гимнастика	10 минут	5 дней	50 минут
Образовательная деятельность по физической культуре	25 минут	3 дня	75 минут
Образовательная деятельность по музыкальному развитию	25 минут	2 дня	50 минут
Гимнастика пробуждения	5 минут	5 дней	25 минут
Подвижные игры на прогулке (утро, вечер)	15 минут(2 раза)	5 дней	150 минут
Организованная двигательная активность в группе (утро, вечер)	15 минут(2 раза)	5 дней	150 минут
Физкультминутки	6 минут	5 дней	30 минут
<b>ИТОГО</b>	<b>131м/2ч.18мин.</b>		<b>530 м./8ч.8мин.</b>

**Объем двигательной нагрузки детей  
подготовительной группы на 2022 – 2023 учебный год.**

<b>Формы организации</b>	<b>Объём в день</b>	<b>Дни в неделю</b>	<b>Объём в неделю</b>
Утренняя гимнастика	10 минут	5 дней	50 минут
Образовательная деятельность по физической культуре	30 минут	3 дня	90 минут
Образовательная деятельность по музыкальному развитию	30 минут	2 дня	60 минут
Гимнастика пробуждения	5 минут	5 дней	25 минут
Подвижные игры на прогулке (утро, вечер)	15 минут(2 раза)	5 дней	150 минут
Организованная двигательная активность в группе (утро, вечер)	15 минут(2 раза)	5 дней	150 минут
Физкультминутки	6 минут	5 дней	30 минут
<b>ИТОГО</b>	<b>141м/2ч.35мин.</b>		<b>555м./9ч.25мин.</b>

**Объем двигательной нагрузки детей  
средней группы на 2022 – 2023 учебный год.**

<b>Формы организации</b>	<b>Объём в день</b>	<b>Дни в неделю</b>	<b>Объём в неделю</b>
Утренняя гимнастика	10 минут	5 дней	50 минут
Образовательная деятельность по физической культуре	20 минут	3 дня	60 минут
Образовательная деятельность по музыкальному развитию	20 минут	2 дня	40 минут
Гимнастика пробуждения	5 минут	5 дней	25 минут
Подвижные игры на прогулке (утро, вечер)	15 минут(2 раза)	5 дней	150 минут
Организованная двигательная активность в группе (утро, вечер)	15 минут(2 раза)	5 дней	150 минут
Физкультминутки	6 минут	5 дней	30 минут
<b>ИТОГО</b>	<b>121м/2ч.</b>		<b>505м./8ч.4мин.</b>

**Объем двигательной нагрузки детей  
второй младшей группы на 2022- 2023 учебный год.**

<b>Формы организации</b>	<b>Объём в день</b>	<b>Дни в неделю</b>	<b>Объём в неделю</b>
Утренняя гимнастика	10 минут	5 дней	50 минут
Образовательная деятельность по физической культуре	15 минут	3 дня	45 минут
Образовательная деятельность по музыкальному развитию	15 минут	2 дня	30 минут
Гимнастика пробуждения	5 минут	5 дней	25 минут
Подвижные игры на прогулке (утро, вечер)	10 минут(2 раза)	5 дней	100 минут
Организованная двигательная активность в группе (утро, вечер)	10 минут(2 раза)	5 дней	100 минут
Физкультминутки	6 минут	5 дней	30 минут
<b>ИТОГО</b>	<b>91м/1ч.31мин.</b>		<b>380м./6ч.3мин.</b>

**Объем двигательной нагрузки детей  
первой младшей группы на 2022 – 2023 учебный год.**

<b>Формы организации</b>	<b>Объём в день</b>	<b>Дни в неделю</b>	<b>Объём в неделю</b>
Утренняя гимнастика	10 минут	5 дней	50 минут
Образовательная деятельность по физической культуре	10 минут	3 дня	30 минут
Образовательная деятельность по музыкальному развитию	10 минут	2 дня	20 минут
Гимнастика пробуждения	5 минут	5 дней	25 минут
Подвижные игры на прогулке (утро, вечер)	10 минут(2 раза)	5 дней	100 минут
Организованная двигательная активность в группе (утро, вечер)	10 минут(2 раза)	5 дней	100 минут
Физкультминутки	6 минут	5 дней	30 минут
<b>ИТОГО</b>	<b>81м/1ч.21мин.</b>		<b>355м./5ч.9мин.</b>